

Highs and Lows

Prased, 2 wall A: 32 counts, B:32 counts

Sequenz: AA BB AA BBB A BBB Finale

Sequenz A:

1-4 swivet R, swivet R mit $\frac{1}{4}$ Drehung nach R

5-8 coster step R, stomp L

9-12 swivel mit L (toe-heel-toe)mit $\frac{1}{4}$ Drehung nach L, scuff mit R

13-16 $\frac{1}{4}$ Drehung nach L , scuff L, $\frac{1}{4}$ Drehung nach L, scuff R

17-20 toe strut R $\frac{1}{2}$ Drehung nach L, toe strut L $\frac{1}{2}$ Drehung nach L

21-24 rock vor R, back R, hold

25-28 coster step mit L, stomp R

29-32 rock back R, stomp R

Sequenz B:

1-4 grape vine gesprungen nach R

5-8 grape vine gesprungen nach L

9-12 rock vor R, rock back R

13-16 twister kick (kick R $\frac{1}{2}$ Drehung nach L, kick L $\frac{1}{2}$ Drehung nach L)

17-20 kick R, stomp, flick R, stomp

21-24 rock side L mit $\frac{1}{2}$ Drehung nach L, stomp R

25-28 swivel mit R (toe-heel-toe), scuff mit L

29-32 rock vor L, back step L, stomp R

Finale

1-8 grape vine R, grapevine L

9-16 rocking chair R, toe strut $\frac{1}{2}$ Drehung L, toe strut $\frac{1}{2}$ Drehung L

17-24 kick R, stomp, flick R, stomp, rock side L mit $\frac{1}{2}$ Drehung L, stomp

25-27 swivel mit R (toe-heel-toe)